



## MENÙ INVERNALE SCUOLA MATERNA DI SOLBIATE ARNO "MADRE TERESA DI CALCUTTA"



In vigore dal 03/11/2025 al 03/04/2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° settimana</b>	Pasta pasticciata vegetale Bresaola olio e limone Carote alla Julienne Frutta fresca Pane artigianale	Pizza 1/2 porzione prosciutto cotto Spinaci/erbette Yogurt Pane artigianale	Minestrone di verdure Petto di pollo al forno Cavolo cappuccio stufato Frutta fresca Pane artigianale	Riso allo zafferano Frittata Finocchi cotti Frutta fresca Pane artigianale	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Fagiolini Frutta fresca Pane artigianale
<b>2° settimana</b>	Polenta e Bruscitt Broccoli o cavolfiore Frutta fresca Pane artigianale	Lasagne alla Bolognese 1/2 porzione di Mozzarella Verdura cotte Frutta fresca Pane artigianale	Riso alla zucca Bastoncini di pesce Finocchi crudi Yogurt Pane artigianale	Pasta e fagioli 1/2 porzione di Formaggio carote Frutta fresca Pane artigianale	Ravioli di magro Frittata Spinaci Frutta fresca Pane artigianale
<b>3° settimana</b>	Pasta integrale di verdure Formaggi misti Puré Frutta fresca Pane artigianale	Gnocchi al pomodoro Pesce panato al forno Insalata mista Yogurt Pane artigianale	Pasta agli aromi Prosciutto cotto Carote Cotte Macedonia Pane artigianale	Crema di verdure con crostini Lonza al latte Patate prezzemolate Frutta fresca Pane artigianale	Pasta al pesto Frittata al forno Carote cotte Frutta fresca Pane artigianale
<b>4° settimana</b>	Passato di verdure Scaloppine alla pizzaiola Fagiolini Frutta fresca Pane artigianale	Pasta al pomodoro Formaggi misti Carote alla Julienne Frutta fresca Pane artigianale	Riso all'inglese Arrosto di tacchino Cavolfiori gratinati Yogurt Pane artigianale	Pasta al ragù Broccoli Frutta fresca Pane artigianale	Pasta e ceci Merluzzo al forno Spinaci/Erbe Frutta fresca Pane artigianale

Frutta di stagione proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore: arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, pere, uva

Verdura proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore : Carote, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Erbe, Spinaci, Cavolfiori, Piselli, Broccoli

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.